

Re: Birth
Fitness & Yoga Studio

残り
3か月

迷ってるあなた、
はじめるなら今!

今年中に入会すれば ずーっとお得!

今年中の入会で会費がずーっとお得な価格で据え置きの特別会費に!

会員種別	利用可能時間	利用可能エリア	現会費	2019年新会費	早期入会特別会費
マスター	全時間帯	館内全てが使い放題。 2つのスタジオとジムエリアをご利用いただけます。	月額 ¥12,000	▶ ¥10,500	¥9,500
ファミリー	ご家族様はさらにお得な価格で。		月額 ¥10,000	▶ ¥9,500	¥8,900
アフタヌーン	平日午後のみ (13:00~17:00まで・土日祝は不可)		月額 ¥8,000	▶ ¥7,500	¥6,900
スタジオ	全時間帯	ホットヨガやエアヨガ、ZUMBAなど20種以上のスタジオプログラムが利用し放題。 Aスタジオ(ホット専用、10種のプログラム) Bスタジオ(常温・エアヨガ、ピラティス、ZUMBAなど様々)	月額 ¥10,000	▶ ¥9,500	¥8,900
ジム	全時間帯	ジムスペースが使い放題。	月額 ¥10,000	▶ ¥9,500	¥8,900
ジム・デイ	平日昼間のみ (10:00~17:00・土日祝日は不可)	最新マシントレーニング、トレッドミルやバイクの有酸素運動、フリーウエイトなど、快適空間で気持ちよくトレーニング!	月額 ¥8,000	▶ ¥7,500	¥6,900
ジム・ナイト	平日夜間・土日祝日は全日 (18:00~ラスト)		月額 ¥9,000	▶ ¥8,500	¥7,900

※年内入会者様には2019年以降も特別会費で据え置きとさせていただきます。表記価格は全て税別です。

更に既存会員の方対象の「お友達紹介キャンペーン」も実施中!! 詳しくは裏面へ

見学歓迎! お気軽にお越しください

TEL 025-256-8536

入会申込はwebサイトからも受付できます

Home page > www.sp-rebirth.com



ダイエットにも、冬の寒さに負けない健康な身体づくりに、 代謝が上がる秋こそ身体づくりのチャンス!

秋は副交感神経の働きが高まり代謝が上がる季節。夏の暑さも落ち着き運動しやすいこの時期こそ、
体質改善にトライするベストシーズンです! 年内入会で特別会費、さらに1か月無料と、
見逃せないお得なキャンペーンが盛り沢山! Re:Birthで 楽しく身体づくりをはじめましょう。



Air yoga



Hot yoga



水素水飲み放題

バスタオルレンタル無料

Hot Yoga & others

ホットヨガ・その他のヨガ
床・壁暖房完備のスタジオで、たっぷり汗をかきながら代謝を高める(ホットヨガ)を中心に、天井から吊るした布をハンモックのように使って行う(エアヨガ)や、からだをほぐしつつ整えるタイ式ヨガの(ルーシーダットン)など、多彩なヨガが楽しめます。

フィットネス
ホットヨガ以外にも、トレンドのフィットネス・プログラムをご提案。照明を落としたナイトスタジオで周りを気にせず楽しめるエクササイズ、最新マシンとモチベーションを刺激する専門トレーナーがサポートします。

「選手村と同じ仕様の最新マシン!」



「ZUMBAやピラティスなど多彩なプログラム」



ホスピタリティ
トレーニング後も快適なサービス&アメニティが充実。高濃度炭酸泉シャワー付きのリフレッシュ・ブース、からだの内側からキレイを磨く水素水、ホットヨガの後に嬉しいコールドタオル、レンタル用のバスタオルを無料でご提供。ゆったりと安心してくつろげる雰囲気づくりを大切にしています。

<Re:Birth>はトレーニングを、ストックからリラックスへ。普段ほとんどスポーツをしない方も、居心地よく過ごいただける、ラグジュアリーな空間とサービスをご提供しています。

- | | | | | | | | | | |
|-----|----------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----|-------------------------|-----|--|-----------------------------------|-------------------------------------|
| 1 F | ●フロント
●ラウンジ
●コールドタオル | ●水素水サーバー
●スムージー
●Aスタジオ(ホット専用) | ●女性用ロッカー
●女性用シャワー
●女性用パウダールーム | 2 F | ●Bスタジオ(常温)
●カーディオエリア | 3 F | ●マシンエリア
●フリーウエイトエリア
●ファンクショナルトレーニングエリア | ●カーディオエア
●プライベート
●トレーニングルーム | ●男性用ロッカー
●男性用シャワー
●男性用パウダールーム |
|-----|----------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----|-------------------------|-----|--|-----------------------------------|-------------------------------------|

ホットヨガ体験!

※体験は一回限りとなります。

体験1回 料金 **1,000円** 税込

初めての方歓迎!経験者もぜひRe:Birthをご体験下さい!

ホットヨガ体験のお持ち物
お飲み物(1L程度のお水かスポーツドリンク)/汗拭きタオル
動きやすいウェア/替えの下着/身分証明書(免許証や保険証など)

ホットヨガ体験時は バスタオル無料レンタル!
高濃度炭酸泉シャワーも体験できます!

ホットヨガ体験スケジュール ※レッスンスケジュールは変更になる可能性があります。

火曜日	水曜日	木曜日
11:45 ▶ ベーシックヨガ (男性参加可)	11:45 ▶ 美脚美尻エクササイズ	10:30 ▶ ルーシーダットン
14:00 ▶ ダイエットルーシー	13:45 ▶ ピラティス	12:45 ▶ フローヨガビギナー (男性参加可)
20:00 ▶ ベーシックヨガ	14:45 ▶ 骨盤ヨガ	18:30 ▶ ベーシックヨガ
	20:00 ▶ 女性のための骨盤エクササイズ	19:45 ▶ リラクソヨガ (男性参加可)
金曜日	土曜日	日曜日
10:30 ▶ ベーシックヨガ	11:30 ▶ ベーシックヨガ	10:30 ▶ エイジングビューティーヨガ
13:15 ▶ ルーシーダットン	15:00 ▶ 体が硬い人のための柔軟性UPヨガ	12:30 ▶ 骨盤ヨガ
14:15 ▶ 骨盤ヨガ	18:30 ▶ ボクシングエクササイズ (常温・エクササイズ/男性参加可)	13:30 ▶ ボディメイク (常温・エクササイズ/男性参加可)
19:00 ▶ フローヨガビギナー (男性参加可)		17:15 ▶ デトックスヨガ
21:00 ▶ エイジングビューティーヨガ		

表記価格は全て税別です。

お友達ご紹介キャンペーン実施中!!

ご紹介者様・ご入会者様ご両名に右記のうちお好きなものをプレゼント!
ペアで新規入会の場合もキャンペーン適用となります!

- 特典A: 三宅グループお食事券 2,000円分
- 特典B: プロテインスムージーご利用券5枚
- 特典C: 館内グッズ購入 2,000円分

注意事項

※表示している価格はすべて消費税別です。
※15歳以下は会員になれません。
また未成年者は親権者の同意が必要となります。
※新規入会は店頭かWebでお申込できます。(Webでご入会手続きをされると店頭でのお手続きが簡単になります)
※Web入会の手続きをされた場合も、店頭にて申込音・同意書へのご署名、ご捺印、初期費用のお支払いが必要となります。

新規入会について ※入会に必要なもの

- ・キャッシュカードまたは金融機関名・支店名・口座番号のわかるものと銀行お届印。
- ・ご本人確認のできるもの(免許証・健康保険証・パスポート・学生証)
- ・初期費用(当月分日割り+次月分+新規入会金+事務手数料)現金またはクレジットカードにて。

営業時間
平日 10:00~23:00
土曜 10:00~22:00
日祝 10:00~19:00
※休館日 毎週月曜日 季節休館あり



〒950-0941 新潟市中央区女池2丁目3-10 / 専用駐車場65台完備