



# 10 Poses Challenge, Arm Balance & Inversions Flow

普段味わえない10種類のアームバランス&逆転ポーズにチャレンジする60分の特別クラス。  
日頃の鍛錬の成果をヨガのポーズで表現することを楽しみながら、  
できた瞬間の達成感と喜び、みんなでトライする一体感を味わいます。

sat 25<sup>st</sup> April



start 15:00

special  
60-minute lesson

Member ¥1,100 (税込)

Visiter ¥1,650 (税込)



instructor: KYO

Fitness & Yoga Re:Birth



Studio B on the 2nd floor

ご予約はフロントまたは tel : 025-256-8536 予約開始 : 4月11日 (土) 12:00~ 開催 : 4月25日 (土) 15:00~

# J-POPDANCE

～カバーダンス～

【日時】 2026/4/26 (日)

13:30～14:30 60分

【場所】 常温スタジオ

【料金】 RE:BIRTH会員 ¥1,210 (税込)

ビジター ¥1,760 (税込)

【定員】 10名

予約開始 2026/4/12 (日) 13:00～

ご予約はTEL025-256-8536  
またはフロントまで。

ROSE / HANA

0'36"～0'53"付近までの  
カバーを目指します。

INSTRUCTOR  
NON

Re: Birth  
Fitness & Yoga Studio



# 有料クラスの注意事項

## 動画・写真撮影について

- ・インストラクターのデモンストレーションなど、インストラクターが可能とした場合に限り動画または写真撮影が可能です。  
撮影した内容は**会員様同士での閲覧や館内で練習への利用はご遠慮ください。**
- ・通常レッスンでの撮影は引き続きご遠慮頂いておりますのでご理解の程よろしく  
お願い致します。

## 参加に関する詳細

- 予約開始…各POPに記載。
- 予約方法…店頭もしくはお電話にて。ご本人分のみ。
- 支払い方法…各実施日当日のみ。レッスン開始前までにお支払いをお願いします。  
(現金/クレジット/Paypay)
- 参加方法…入金時にお渡しするレシートを担当インストラクターへお見せください。  
※非会員様は事前にアンケート・同意書のご記入をお願いしております。

TEL:025-256-8536

## 参加キャンセルについて

- キャンセル…実施日前日19時までにお電話か店頭にて必ずご連絡ください。
- キャンセル待ち…予約人数が定員に達した場合、キャンセル待ちを受け付けます。  
キャンセルが出た場合お電話にてご連絡致します。